

---

# MUTJER

INCLUSIÓN FINANCIERA PARA MUJERES JÓVENES RURALES

## Toolkit México 2019

# ¿Quiénes somos?

Fundación Capital es una empresa social sin fines de lucro que trabaja hace más de 10 años para mejorar la vida financiera de las personas viviendo en situación de pobreza alrededor del mundo.

Colaboramos con gobiernos y el sector privado, diseñando y ofreciendo soluciones escalables que aumenten las perspectivas económicas de millones.



# Mujer

## Inclusión Financiera de Mujeres Jóvenes Rurales

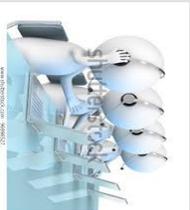
Mujer es una iniciativa desarrollada por la Fundación Capital, con el apoyo del Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, que busca promover el acceso y uso de mujeres jóvenes rurales a productos financieros adecuados a sus necesidades, capacidades y características, los cuales les permitan construir, mejorar y proteger sus activos, generando así un círculo virtuoso para poder salir de la pobreza de una manera sostenible.

El proyecto se implementó entre Mayo 2017 y Diciembre 2019 en territorios seleccionados de Colombia, México y Paraguay. En cada uno de los países se desarrollaron estrategias de intervención diferentes, definidas en base a los requerimientos de la población y las condiciones existentes.

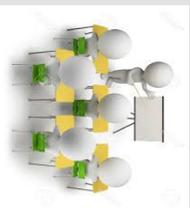


# Flujo de las herramientas MJR

Semana 1



Convocatoria.  
Cita en sucursal o  
comunidad para Taller 1



- Taller 1
- Empoderamiento
  - Ahorro
  - Lista Express



Semana 2



- Taller 2
- Seguimiento a meta de ahorro – depósito
  - Ejercicio presupuesto
  - Descarga de Simuladores
  - Entrega de diplomas.



Desde semana  
3



Seguimiento.



Asesores de Crédito  
Grupal y de productos de  
ahorro invitan a las  
socias a participar en el  
taller “Cómo alcanzar tus  
metas”.



- Empoderamiento
- Árbol de metas.



- LISTA Express.



- Instalación de simuladores en teléfonos móviles



Revisión al  
comportamiento de  
las cuentas de  
ahorro de las socias  
participantes, monto  
y periodicidad.



# Taller 1. Herramientas



- Lona del árbol de metas. Útil para ejemplificar empoderamiento y metas de ahorro.
- LISTA EXPRESS México. Instalada en Tabletas o liga para instalación en teléfonos móviles de las socias. Programa para fortalecer las capacidades financieras a través de ejercicios prácticos.



# Taller 1. Contenido



El taller se imparte en las comunidades o en sucursal.

El/la facilitador/a hace una introducción y presenta el taller.

Brinda plática sobre empoderamiento, explica el árbol de metas e invita a las socias a escribir y poner sus metas en el árbol.

Finalmente presta las tabletas a las socias para que hagan LISTA EXPRESS en su casa, o instala el App en los teléfonos móviles de las socias



# Taller 2

## Planear tu meta - Presupuesto

M J R =

¿Cuál es tu meta? \_\_\_\_\_

¿Cuánto valor? \_\_\_\_\_

Planear el presupuesto es muy importante para programar los pagos de tus créditos y ver cómo puedes generar un ahorro mensual para lograr tu meta.

Realiza la tabla arrojando tus gastos e ingresos de ese mes y los que probablemente tendrás en los dos siguientes. En la casilla de ahorro mensual RESTA tus gastos de los ingresos por mes para saber de cuánto dinero dispones para alcanzar tu meta.

Meses	Gastos mensuales		Ingresos mensuales		Ahorro mensual/ Ahorro disponible
	Ancha tus gastos	Total	Ancha tu Ingreso	Total	
gennaio	Log - 400 pesos Alquiler - 400 pesos Comida - 400 pesos	400	Almuerzo antigüedad 400 Alquiler 400	400	Gasta - Alquiler - Ahorro 2.500
Marzo 1					
Marzo 2					
Marzo 3					

Total disponible para ahorro en los 3 meses: \_\_\_\_\_



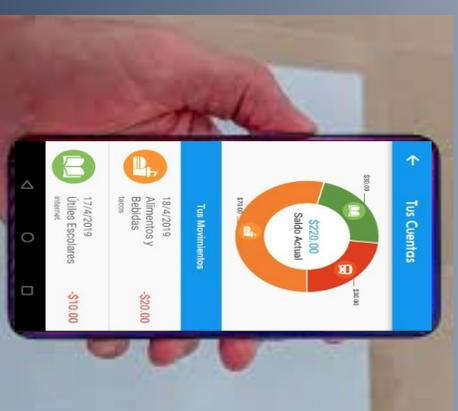
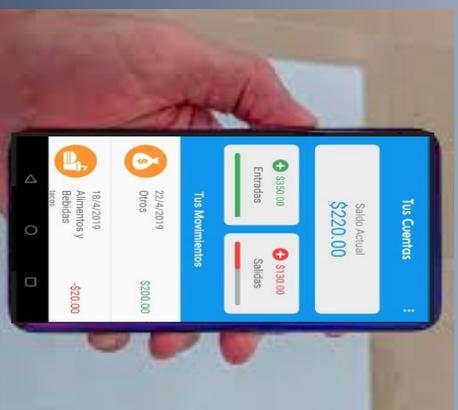
- Herramienta:  
• Ejercicio de presupuesto.

Permite realizar un ejercicio manual para realizar un presupuesto a 3 meses.

# Taller 2. Herramienta “Tus cuentas”

Simulador “Tus cuentas”, permite:

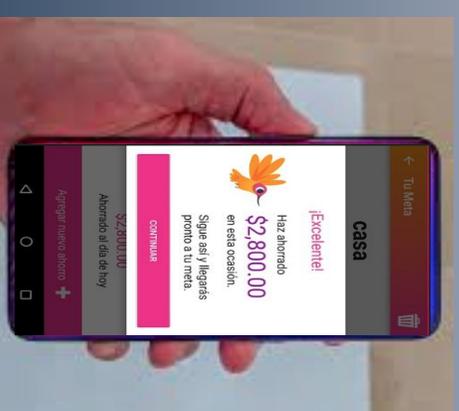
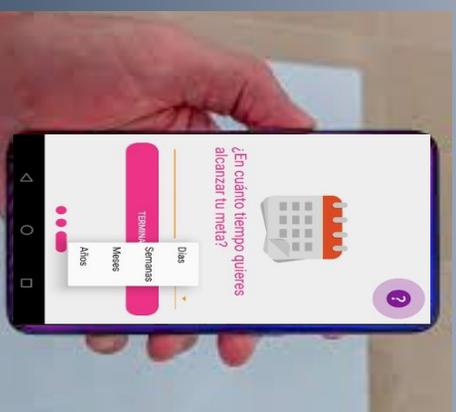
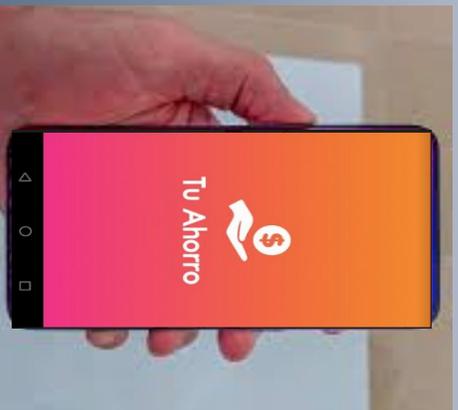
- Llevar un registro de ingreso y egresos.
- Hacer un balance de su dinero
- Conocer cuánto dinero tiene.



# Taller 2. Herramienta “Tu ahorro”

Simulador “Tu ahorro”, permite

- Establecer metas de ahorro
- Definir periodicidad del ahorro y,
- Dar seguimiento al avance.



# Taller 2. Desarrollo

El/la facilitador/a:

- Da la bienvenida a las socias y les pide que compartan el avance que han hecho en su meta de ahorro.
- Si la socia lleva dinero para depositar, se le guía a la caja para que realice el depósito.
- Si alguna socia dice no tener avances en su ahorro, se le motiva para iniciar y alcanzar su meta.
- Una vez realizados los depósitos, explica el ejercicio de presupuesto a 3 meses.
- Presenta los simuladores Tu Ahorro y Tus Cuentas, explica cómo funcionan y para qué sirven y da las instrucciones para instalarlos en los teléfonos móviles de las socias.



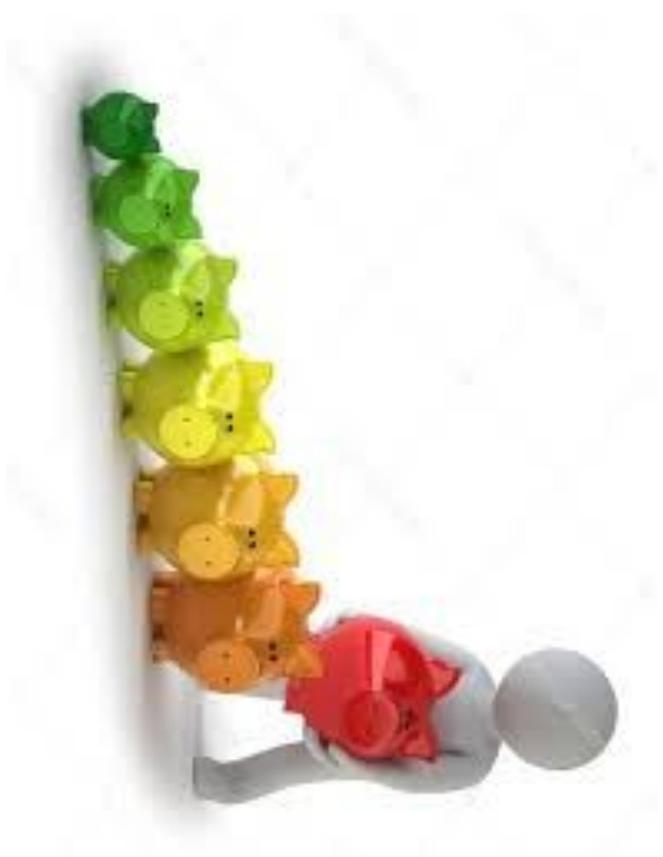
# Taller 2. Diplomas de participación

Una vez concluida la instalación de los simuladores, el/la facilitador/a hace entrega de los diplomas de participación.



# Seguimiento.

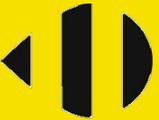
A partir de la semana 3, se puede llevar a cabo un seguimiento del comportamiento crediticio y en las cuentas de ahorro de las socias participantes.



---

**MUJER** 

INCLUSIÓN FINANCIERA PARA MUJERES JÓVENES RURALES

 **Fundación Capital**

[www.fundacioncapital.org](http://www.fundacioncapital.org)